

Opinión

E

Editorial

Cuidados a adultos mayores

A medida que la pandemia avanza, la tasa de mortalidad en personas mayores de 80 años es casi del 15%, mientras entre los 10 a 39 años, es solo 0,2%.

La decisión del aislamiento obligatorio para los mayores de 75 años se basa en datos estadísticos que indican que más del 25% de los fallecimientos por covid-19 se registra en ese rango etario.

Es importante recordar que desde los inicios de pandemia de coronavirus, diversos estudios apuntaron a los adultos mayores como el principal foco de riesgo de muerte. Datos como los recibidos en China a más de 72 mil pacientes, señalan, además, que en pacientes de 70 a 79 años la tasa de mortalidad es de un 8%, mientras que en 60 a 69 años es de 3,6%.

De hecho, a medida que la pandemia avanza, la tasa de mortalidad en personas mayores de 80 años es casi del 15%, mientras entre los 10 a 39 años, es solo 0,2%.

Si bien desde el punto de vista sanitario se comprueba que la medida de cuarentena es necesaria,

La OMS dice que es clave que se elabore una lista de los suministros básicos que necesita la persona adulta mayor.

las personas que pertenecen a este grupo o sus cercanos puedan prepararse ante un eventual confinamiento. La primera de ellas es informarse de las medidas especiales que ha tomado su comunidad y de los servicios y fuentes de información fiables disponibles durante la emergencia sanitaria.

La OMS agrega que es clave que se elabore una lista de los suministros básicos que necesita la persona adulta mayor para, al menos, las próximas dos semanas y que intente que se los entreguen en casa.

También es importante tener presentes aquellas medidas de prevención que se pueden implementar a nivel familiar, sobre todo si se trata de mayores de 75 años que viven acompañados. Todos quienes forman parte de ese grupo deben asumir la responsabilidad del autocuidado y seguir las medidas de prevención recomendadas, como el uso de mascarilla en zonas públicas y el lavado frecuente de manos, con el fin de que el esfuerzo de los ancianos por mantenerse en el hogar tenga un buen resultado y no sea perjudicado por la irresponsabilidad de su propia familia.

C

Columna

No hay mal que por bien no venga

El covid-19, trajo consigo familiarizarse con la tecnología. Y de ser una condición de fuerza mayor, ha pasado a constituir el buen hacer de las relaciones humanas y de educarse también.

Primero es esto, y en que mirar el vaso lleno por sobre la contingencia sin dudar difícil que protagonizarnos es el enfoque para continuar avanzando, la realidad de quienes están embarcados puede adaptarse a esta nueva manera de conectarse. Sería una oportunidad reciente y quiero explicarle por qué. La formación y la profesionalización de las tripulaciones que se encuentran navegando, se desarrolla con mucho paciencia y con

exámenes que se rinden posteriormente en tierra ante la Autoridad Marítima. En horas, estamos hablando de meses embarcados para cumplir con las exigencias de forma y de fondo que las dotaciones deben cumplir. Y el tiempo navegando es por tanto, el mínimo espacio temporal que posee el marino mercante para prepararse. Entonces, si habiése plaza

formas un libre con los contenidos para que ellos estudien mientras están en la mar, optimizarían su tiempo, y estarían poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en tiempo real, fortaleciendo con esto además, su apego como integrante del equipo a bordo, para entregar una mejor calidad de servicio.

Contar con estas plataformas, nos plantea el desafío como industria, de adaptarnos a la nueva realidad digital. Los bancos por ejemplo, deberían contar con una señal digital para que haya conexión a internet aunque fuese con un ancho de banda, para descarga de material educativo como base en al menos un punto de referencia para hacer esto, y la Autoridad Marítima más el ministerio del ramo, reconocer la validez de este sistema educacional, el que puede ser dictado por las instituciones que dedicadas a la formación en las especialidades del mar, garantizan que el sistema, contenido y metodología, responde a las exigencias que tiene un buen marino mercante en la zona sur austral.

Como gerente, Armarar apuesta por adaptarse a la nueva manera de hacer las cosas que nos plantea el mundo post covid-19, con ideas innovadoras como ésta. Lo creemos posible si las voluntades existen. Declinamos si, a co-crear un mundo mejor mirando el continente desde el mar.



Manuel Bagnara Vianco
Gerente General, Armarar A.G.

H

Humor



F

Frases

"Estamos con ingreso cero y hay muchos costos que no están cortados".

Máximo Pinedo, presidente nacional de Asociación Chilena de Gastronomía, y crisis derivada del covid-19

"Destaco el trabajo en equipo para combatir esta pandemia".

Joselyn Sotomayor, enfermera egresada de la U. Lagos, quien cuenta su experiencia en medio de la crisis sanitaria en curso.

N

Nuestro archivo

70 años | 25 de mayo de 1950

Se reanudan las clases en colegios de Puerto Montt

La solución a la huelga que afecta al magisterio nacional. Hoy a las ocho de la mañana se reanudarán las clases en todos los establecimientos educacionales de la ciudad, como de costumbre. La huelga tuvo la solución en la tarde de ayer por intervención directa del Presidente de la República, Señor Gabriel González Videla.

20 años | 25 de mayo de 2000

Hoy firman convenio para recuperar el Fuerte Ahui

Un acuerdo sobre la reparación y restauración del Fuerte Ahui, será firmado hoy en Anual en una ceremonia que se realizará en el mismo sitio histórico en el marco de la celebración del Día del Patrimonio. El documento será suscrito por la Municipalidad de Anual, el Museo Regional de Anual y la Dirección Regional de Arquitectura.

10 años | 25 de mayo de 2010

Alguerosos buscan eficiencia productiva en Pto. Montt

Los algueros tiene mucho que decir en la Región de Los Lagos, porque concentran el 45% de las empresas de este rubro a nivel nacional. Por este motivo se constituyó la mesa coordinadora del Acuerdo de Producción Limpia. Este sector marino aumentó el compromiso de incorporar aspectos eficientes que mejoran la actividad.

Opinión

E

Editorial

Alerta por la salud mental

Una encuesta reveló que los chilenos admiten que su salud mental se ha visto afectada debido a la crisis sanitaria.

El 83% de los consultados en una encuesta elaborada por el Centro de Políticas Públicas de la Universidad Andrés Bello (Unab), afirmó que cree que su salud mental se ha visto afectada debido a la crisis sanitaria. También se les consultó por el tipo de problemas que han enfrentado. La más mencionada fue la ansiedad o angustia, con 66%, luego los problemas para conciliar el sueño o insomnio, expresados por el 62%; los síntomas físicos como dolor de cabeza o molestias digestivas, por el 54%; tristeza o llanto fácil, por el 45%, e irritabilidad por el 43%.

El número de respuestas da cuenta de una problemática de la más alta preocupación y que si bien por ahora sigue postergada en las prioridades -debido a que el principal foco está en el control de la pandemia como tal- es un hecho que tendrá que ponerse entre los temas centrales de salud a tratar posteriormente, una vez que la fase más compleja del control del coronavirus se supere.

La investigadora del Centro de Políticas Públicas de la Unab, Florencia Serra, quien lideró este sondeo, señaló que "monitorear la salud mental de las personas ante este tipo de experiencias sirve para que quienes hoy están a cargo de la toma de decisiones o de la salud misma, puedan enfocar sus esfuerzos con la mayor cantidad de información posible y, así, ir minimizando las

posibilidades de error".

La importancia del cuidado de la salud mental en tiempos de pandemia es, sin duda, un tema nuevo y los especialistas han enfatizado que en virtud de la incertidumbre e información en constante actualización, aparezcan algunos cuadros de ansiedad.

Si bien en algunos casos se trata de condiciones que deben ser tratadas por especialistas, hay también casos en que las soluciones son un poco más simples.

Así, por ejemplo, en relación a la sensación de soledad que se repite en estudios, la Guía Práctica de Bienestar Emocional del Ministerio de Salud hace la diferencia entre distanciamiento social y distanciamiento físico.

En este escenario, es importante recalcar la relevancia de acompañar especialmente a aquellas personas que por distintas circunstancias pueden encontrarse en una situación de mayor fragilidad y, por consiguiente, estar más propensas a sufrir este tipo de indeseados efectos de la pandemia.

C

Columna



Héctor Hernández,
Presidente ARMASUR A.G.

Reconstruir confianza implica autocrítica

No es fácil escribir desde una tribuna de opinión, por que constituye un espacio que muestra una perspectiva de quien escribe y esta, puede interpretarse con un sesgo a la hora de hablar sobre un tema.

Sin embargo, hoy resulta imperioso compartir experiencias que permitan resaltar oídos a la sociedad como espacios de discusión abierta y transparente. En mi caso, por vivencias desde la mirada de trabajador embarcado que ha participado también desde un rol de ejecutivo, de director de empresa y hoy, como presidente de un gremio cuya actividad es parte de la identidad local.

En este contexto, creo que si algo nos han dejado de enseñar la movilización social y la pandemia covid 19, es que debemos hacer una profunda autocrítica sobre la contribución que estamos haciendo, cualquiera sea nuestra posición. El Estado, plantearse como reformular la distribución del gasto público con impacto social. El mundo laboral, asumir su reconversión, analizar e identificar si es el caso, cuáles son

las razones por las que no se entrega en cuerpo y alma a la causa y objeto de la compañía de la que forma parte. La empresa, en tanto, debe repensar su propósito, su rol público y la relación que tiene con sus trabajadores y la comunidad.

Luego, hay que pasar a la etapa de las acciones, pues son los hechos los que importan. En esto, hay 4 puntos que sustentan un buen hacer hacia adelante: mayor participación e información a los trabajadores, respecto de la marcha de las empresas; incluir el rol público de éstas dentro de su propósito; buscar complementariedad entre sistemas de educación y salud pública y privado, viendo cómo el segundo ayuda a que el primero sea gratuito y de calidad. Reintegrarla en el sistema de pensiones que resulte más digno para la clase media y solidario para los más vulnerables, a través de una discusión abierta con la sociedad. Esto es clave para validar las políticas públicas. El sistema actual tiene luces y sombras. Faltó en rentabilidad, fracasó en pensiones. Espero que el espacio de reflexión a que nos obliga la pandemia, junto a los planteamientos objetivos que realizó la ciudadanía, no la violencia, en la movilización social, posibiliten una discusión donde se maximice lo bueno y se corrija lo malo, por el bien del país.

H

Humor

Por: Andrés



F

Frases

"Muchos tendrán que salir a explicar cómo han logrado obtener todo lo que han logrado en los últimos años".

Dibujado por Ed Espinosa en referencia a beneficios obtenidos por trabajadores municipales.

"Cuando partimos había hartito pedido, en casi todo Puerto Montt, lo que ha bajado hartito".

Así: García
Pájar del Sindicato de Pescadores de Anchaes y sistema delivery.

N

Nuestro archivo

70 años | 11 de mayo de 1950

Colecta Hogar de Cristo recaudó más de 4 mil pesos

Un acto bastante llamativo tuvo en Puerto Montt la colecta del Hogar de Cristo que se realizó hace algunos días atrás, como medio de ir en ayuda de la fundación de beneficencia para el mantenimiento de sus obras sociales. El resultado de esta colecta alcanzó la cifra no menor de cuatro mil diecisiete pesos con cuarenta centavos.

20 años | 11 de mayo de 2000

Este fin de semana rugen los motores en Alto bonito

Este sábado, a partir de las 15 horas, se dará inicio a la primera fecha del Rally Regional, que se disputará en Puerto Montt y que contará con la participación de destacados corredores a nivel nacional. Esta prueba especial, denominada "Rally Gloria Navales 2000" contará con la colaboración de la Gobernación Mautina.

10 años | 11 de mayo de 2010

Puente en mal estado en el sector de Contao

El mal estado del puente Dos Mates, que evidencia problemas en su estructura desde el fin de semana pasado, obligó a Carabineros del Intero Contao a suspender el tránsito de todo tipo de vehículos por la ruta de penetración V69, que conecta a la localidad de Puerto con Cochano y la Carretera Austral en la localidad de Cemas.